

# 9.º CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA – PLANO DE AÇÃO

Sociedade Portuguesa de Educação Física,  
Conselho Nacional de Associações de Professores e Profissionais de Educação Física

## PLANO DE AÇÃO DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO

### *Linhas orientadoras*

Dando continuidade ao Plano de Ação aprovado no último Congresso Extraordinário, e tendo em conta as temáticas em reflexão neste Congresso, este Plano, que foi enriquecido com as sugestões dos congressistas e articulado com as orientações finais do 9º CNEF, estabelece as ações prioritárias do nosso compromisso coletivo em defesa da qualidade da Atividade Física nas diferentes áreas onde a nossa profissão se exerce: Educação, Exercício e Saúde e Treino Desportivo. Este Plano deverá desenvolver-se até à realização do 10.º CNEF com data prevista para novembro de 2015.

## EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO ESCOLAR

1. Intervir junto da tutela, nos diferentes níveis de decisão, solicitando audiências, sessões de trabalho, emitindo pareceres, etc, procurando inverter o sentido das políticas educativas, reforçando o valor educativo da EF (Educação Física) e DE (Desporto Escolar).
2. Criar o Observatório de Educação Física e Desporto Escolar, (ver doc em anexo) promovendo a realização de estudos e outras ações de caracterização, análise e qualificação da prática pedagógica da EF e do DE;
3. Procurar, em parceria com o Conselho de Escolas e com as Associações de Diretores (AN-DAEP e ANDE), soluções de organização da escola que enquadrem e promovam o desenvolvimento da EF e DE.
4. Reforçar a parceria com as Confederações de Pais, ( CONFAP e CNIPE ), nomeadamente em ações que reconheçam a importância da EF e DE na formação das crianças e dos jovens.

### *Treino com jovens*

5. Estabelecer parcerias com as Escolas de Formação (Universidades e Institutos) e Confederação Nacional de Associação de Treinadores, no sentido de alargar e congregar a discussão e análise do treino com jovens, nomeadamente na qualificação da formação dos profissio-

nais e na caracterização de constrangimentos e necessidades, bem como na procura de soluções.

6. Aprofundar a colaboração com instituições com responsabilidades na área do Desporto no sentido de promover e reforçar o valor social e educativo do Desporto com jovens.

#### *Exercício e saúde*

7. Estabelecer parcerias com as entidades com responsabilidades na área de exercício e saúde, no sentido de garantir a qualificação da formação dos profissionais desta área, bem como da qualidade das condições de realização de atividade física nos diversos contextos.
8. Colaborar e/ou apoiar iniciativas que visem a promoção de estilos de vida saudáveis, nomeadamente do exercício físico e da criação de contextos favoráveis à sua realização.

#### *Comum às três áreas*

9. Melhorar a qualidade dos processos de informação e comunicação entre a SPEF/CNAPEF e os profissionais da área, tornando-os mais dinâmicos e meios privilegiados de partilha e divulgação de informação, estudos, trabalhos e projetos nas diversas áreas de intervenção profissional.